

## Proceso creativo y transformador en Arteterapia

Esta formación no pretende enseñar a descifrar, diagnosticar o interpretar a partir de la producción de otro (terreno siempre resbaladizo), sino que propone vivenciar el proceso de creación y transformación, a nivel individual y grupal, como punto de partida para la reflexión sobre una metodología propia de acompañamiento de la persona en demanda. Un acompañamiento en el presente, desde una escucha sutil, profunda, que debe llevar más allá de una expresión primera (aquella que produce casi siempre un breve alivio sintomático), para sostener el desarrollo, en el tiempo que sea necesario, de una producción verdaderamente creativo-transformadora.”



Las artes utilizadas -en las que se propicia la evolución y transformación de la producción son las visuales: pintura, barro, collage, instalaciones; artes escénicas: actuación, cuento, teatro de la reminiscencia, clown, máscara neutra, juegos de rol, marionetas, danza contemporánea, comunicación no verbal; música: ritmo, sonido, voz, instrumentos; escritura: talleres de escritura y escritura teatral, etc. La persona acompañada “habla” a través de las formas artísticas, el arteterapia es una forma de decir la verdad jugando en lo simbólico. Las experiencias en la creación pueden representar actos de violencia, de agresividad, abandonos, pérdidas, sentimientos,... y lo hacen de forma indirecta sin una intencionalidad. En el trabajo teatral, dramático o con títeres, el sujeto habla en el /él/ del personaje y no en el /yo/ de la introspección. Es el arte de la acción a través del personaje de ficción, un proceso de creación individual y/o colectiva que se sitúa entre dos mundos: la realidad y la ficción.

La relación de ayuda y el acompañamiento se realizan a través de las creaciones y producciones artísticas que la persona vaya generando y a partir de ir cambiando, transformando la propia producción se genera un proceso de transformación del sujeto. Es un proyecto global de reencuentro, que lleva a una transformación positiva de la persona. Súmate a esta clase donde desarrollaremos este aspecto clave: pasar de la creación al la transformación y de la transformación al proyecto.















